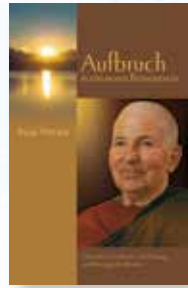




AYYA KHEMA BACKLIST



Aufbruch in ein neues Bewusstsein
Die Lehre von Ursache und Wirkung zur Befreiung des Herzens
Klappenbroschur, 208 Seiten
€ [D] 14,00 / [A] 14,40
ISBN 978-3-931274-47-4



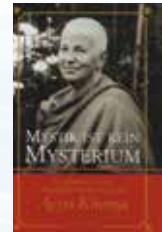
Nicht so viel denken, mehr lieben
Buddha und Jesus im Dialog
Tb., 128 Seiten, eBook
€ [D] 10,00 / [A] 10,30
ISBN 978-3-931274-26-9



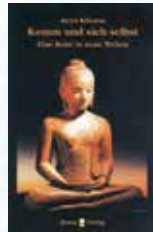
Das Größte ist die Liebe
Die Bergpredigt und das Hohelied der Liebe aus buddhistischer Sicht
im Dialog
Tb., 126 Seiten
€ [D] 10,00 / [A] 10,30
ISBN 978-3-931274-02-3



Um was geht's in der Meditation?
Fragen an Ayya Khema
Klappenbroschur, 220 Seiten
€ [D] 10,00 / [A] 10,30
ISBN 978-3-931274-35-1



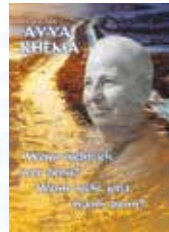
Mystik ist kein Mysterium
Buddhistische und christliche Meditation gebunden, 224 Seiten
€ [D] 12,00 / [A] 12,40
ISBN 978-3-931274-31-3



Komm und sieh selbst
Eine Reise in neue Welten
Hardcover, 312 Seiten
€ [D] 10,00 / [A] 10,30
ISBN 978-3-931274-07-8



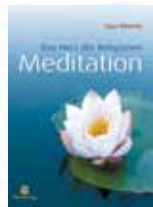
Der Pfad zum Herzen
Auf den Spuren des Buddha
Tb., 120 Seiten
€ [D] 10,00 / [A] 10,30
ISBN 978-3-931274-04-7



Wenn nicht ich, wer denn? Wenn nicht jetzt, wann dann?
Einstieg in die Lehre des Buddha
Hardcover, 176 Seiten
€ [D] 5,00 / [A] 5,20
ISBN 978-3-931274-19-1



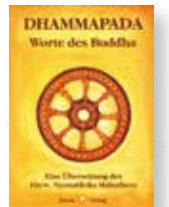
Liebe ohne Geheimnis
Tb., 88 Seiten
€ [D] 5,00 / [A] 5,20
ISBN 978-3-931274-05-4



Meditation
Das Herz der Religionen
Tb., 100 Seiten
€ [D] 5,00 / [A] 5,20
ISBN 978-3-931274-11-5



Weihnachten
Das Fest des Lichts
Tb., 120 Seiten
€ [D] 5,00 / [A] 5,20
ISBN 978-3-931274-10-8



Dhammapada
Worte des Buddha
Eine Übersetzung des Ehrwürdigen Nyanatiloka
€ [D] 5,00 / [A] 5,20
ISBN 978-3-931274-01-6



Warum sind wir nicht einfach glücklich?
DVD
€ [D] 18,00 / [A] 18,60
ISBN 978-3-931274-46-7



Achtsame Schritte der Liebe
Geleitete Meditationen auf CD
€ [D] 10,00 / [A] 10,30
ISBN 978-3-931274-42-9



So weit die Kraft des Herzens reicht
Geleitete Meditationen auf CD
€ [D] 10,00 / [A] 10,30
ISBN 978-3-931274-36-8



Dem eigenen Herzen begegnen
Geleitete Meditationen auf CD
€ [D] 10,00 / [A] 10,30
ISBN 978-3-931274-29-0

Jhana Verlag im Buddha-Haus

Verlagsauslieferung

Deutschland / Österreich

Brockhaus Kommissionsgeschäft GmbH
Kreidlerstr. 9 · D-70803 Kornwestheim
Tel. 071 54-13 27-0 · Fax - 13
info@brocom.de
www.brocom.de

Schweiz

Buchzentrum AG
Industriest. Ost · CH-4614 Hägendorf
Tel. +41 (0) 62-209 25 25-0 · Fax - 27
kundendienst@buchzentrum.ch

Vertretung

Schweiz

Dessauer / Claudia Gyr Reiss
Räffelstr. 32 · CH-8045 Zürich
Tel. +41 (0) 44-466 96-96 · Fax - 69
dessauer@dessauer.ch

Barsortimente

EDIS, KNV, Libri, Umbreit, NLG-Buchservice

Bestellungen direkt beim Verlag

im Online-Shop: www.buddha-haus-shop.de
oder info@jhanaverlag.de

Jhana Verlag im Buddha-Haus

Verlagssitz

Uttenbühl 5 · D-87466 Oy-Mittelberg
info@jhanaverlag.de
www.buddha-haus.de

Jhana Verlag Zweigstelle Türkenfeld

Verlagsleitung und Marketing

Duringstr. 11 · D-82299 Türkenfeld
Tel. 081 93-99 72 70 · Fax - 99 97 30
jhana-verlag@buddha-haus.de
www.jhanaverlag.de



Jhana Verlag

VORSCHAU HERBST 2018





NEU



Leigh Brasington

Das Glück der Meditation Praktische Anleitungen zu den Jhānas

Leigh Brasington gelingt es praktische und nachvollziehbare Anleitungen in die Jhana-Praxis der meditativen Vertiefungen zu geben. Durch Konzentration und Sammlung des Geistes und das Loslassen in der Meditation können höhere Bewusstseinszustände und tiefe Glückserfahrung erlebt werden.

Dieses Buch ist das Ergebnis seiner langjährigen Lehrtätigkeit in Europa und Nordamerika und basiert auf seinen eigenen Meditationserfahrungen und den Jhāna-Unterweisungen, wie sie in den buddhistischen Lehrreden zu finden sind. Leigh war Ayya Khemas Hauptschüler in den USA und wurde von ihr zum Lehren der Jhānas autorisiert.

erscheint im Oktober (vorläufiges Cover)

Klappenbroschur, ca. 224 Seiten

ca. € [D] 16,00 / [A] 16,50

ISBN 978-3-931274-66-5

überarb. Neuauflage



Ayya Khema

Die Ewigkeit ist Jetzt Frieden und Freiheit durch die Lehre Buddhas

„Was wir auch tun, es kommt darauf an, wie wir es tun.
Es ist völlig gleich, ob wir ein Buch schreiben oder Karotten schneiden.“

Ayya Khema bringt uns die Weisheiten des Buddha so lebendig nahe, als würde er selbst zu uns sprechen. Im Fokus des Buches steht die Meditation als wichtigstes Werkzeug auf dem Weg zur Befreiung. Mit dem Verständnis von Karma und den Grundlagen für Achtsamkeit im Alltag, kann es uns gelingen unseren Geist zu schärfen und ein liebevolles und mitfühlendes Herz zu entwickeln. Pragmatisch, humorvoll und aus der Tiefe ihrer Erfahrung vermittelt sie die Essenz der Lehre Buddhas für jeden Suchenden.

Klappenbroschur, 248 Seiten, eBook

€ [D] 14,00 / [A] 14,40

ISBN 978-3-931274-63-4

überarb. Neuauflage



Ayya Khema

Unsere Umwelt als Spiegel

Der Weg des Buddha zur Selbsterkenntnis

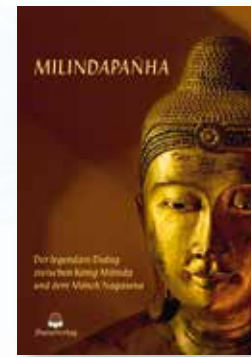
„Wenn wir Frieden für die Welt schaffen möchten, dann müssen wir erst einmal Frieden in uns selbst schaffen, denn jeder Einzelne von uns ist ein Teil dieser Welt. Wenn wir uns selbst ändern, verändern wir die Welt.“

Denn alles, was wir im Außen erleben, ist ein Spiegel unseres eigenen Inneren. Ayya Khema zeigt auf, wie wir im Kontakt mit unserer Umwelt unsere Denk- und Verhaltensmuster und emotionale Reaktionen besser kennenlernen können.

Taschenbuch, 112 Seiten

€ [D] 10,00 / [A] 10,30

ISBN 978-3-931274-65-8



Milindapaṇha

Der legendäre Dialog zwischen dem König Milinda und dem Mönch Nāgasena

Hardcover, 448 Seiten

€ [D] 22,50 / [A] 23,20

ISBN 978-3-931274-61-0



Sylvia Kolk

Geh und sieh selbst

Die Buddha-Lehre auf den Punkt gebracht

Hardcover 232 Seiten

€ [D] 15,00 / [A] 15,50

ISBN 978-3-931274-53-5



Wilfried Reuter

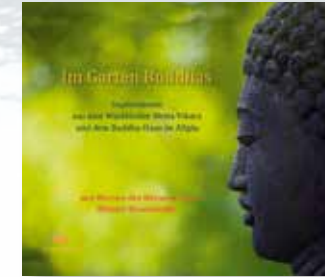
Der Tod ist ganz ungefährlich

Buddhistische Hilfen im Umgang mit Alter, Krankheit, Tod

Klappenbroschur 256 Seiten

€ [D] 16,00 / [A] 16,50

ISBN 978-3-931274-45-0



Worte des Herzens von

Bhante Nyanabodhi

Herausgeber und Fotos von

Volkmar Weede

Im Garten Buddhas

Impressionen aus dem Waldkloster Metta Vihara und dem Buddha-Haus im Allgäu

Hardcover mit Fotos, 160 Seiten

€ [D] 29,00 / [A] 29,90

ISBN 978-3-931274-60-3



Zitate von Ajahn Brahm

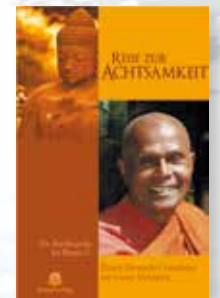
Alles was du brauchst, ist Wohlwollen und Achtsamkeit

Herausgeber Bhante Bodhidhaja

Hardcover mit Fotos, 64 Seiten

€ [D] 10,00 / [A] 10,30

ISBN 978-3-931274-57-3



Bhante Henepola Gunaratana

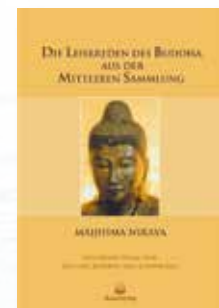
Reise zur Achtsamkeit

Die Autobiografie des Bhante G.

Klappenbroschur, 312 Seiten

€ [D] 15,00 / [A] 15,50

ISBN 978-3-931274-43-6



Übersetzung von Mettiko Bhikkhu

Die Lehrreden des Buddha aus der Mittleren Sammlung

Majjhima Nikaya

Hardcover, 1.504 Seiten

€ [D] 58,00 / [A] 59,70

ISBN 978-3-931274-13-9



Ayya Khema

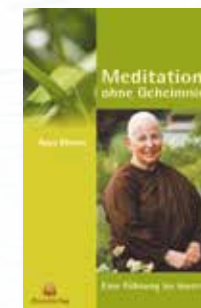
Sei dir selbst eine Insel

Buddhas Weg zu innerem Glück und Frieden

Klappenbroschur, 184 Seiten, eBook

€ [D] 14,00 / [A] 14,40

ISBN 978-3-931274-58-0



Ayya Khema

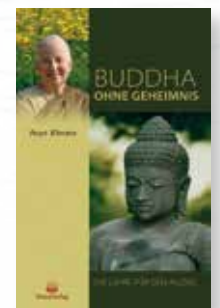
Meditation ohne Geheimnis

Eine Führung ins Innerste

Klappenbroschur, 208 Seiten, eBook

€ [D] 14,00 / [A] 14,40

ISBN 978-3-931274-41-2



Ayya Khema

Buddha ohne Geheimnis

Die Lehre für den Alltag

Klappenbroschur, 224 Seiten, eBook

€ [D] 14,00 / [A] 14,40

ISBN 978-3-931274-48-1



Ayya Khema

Ohne mich ist das Leben ganz einfach

Der Weg des Buddha zur vollkommenen Freiheit

Klappenbroschur, 264 Seiten, eBook

€ [D] 14,00 / [A] 14,40

ISBN 978-3-931274-37-5



Ayya Khema

Die vier Ebenen des Glücks

Die Anweisungen des Buddha zum Glückseligsein

Klappenbroschur, 256 Seiten, eBook

€ [D] 12,00 / [A] 12,40

ISBN 978-3-931274-54-2



Ayya Khema

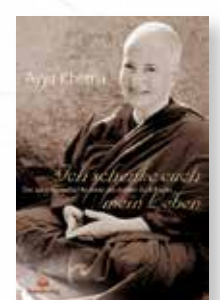
Die Kunst des Loslassens

Der Weg der meditativen Vertiefungen

Klappenbroschur, 208 Seiten, eBook

€ [D] 14,00 / [A] 14,40

ISBN 978-3-931274-33-7



Ayya Khema

Ich schenke euch mein Leben

Die Lebensgeschichte einer deutschen Buddhistin

Klappenbroschur, 240 Seiten mit Fotos

€ [D] 14,00 / [A] 14,40

ISBN 978-3-931274-34-4