

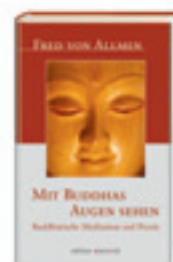


Akong Rinpoche
In Harmonie mit der Erde
Leben aus der Weisheit Tibets
176 Seiten, gebunden
€ 14,90 [D]
ISBN 978-3-942085-00-7



2. Auflage

Akong Rinpoche
Den Tiger zähmen
Selbstheilung aus der Weisheit Tibets
Überarbeitete Neuauflage
240 Seiten, gebunden
€ 19,90 [D]
ISBN 978-3-942085-06-9



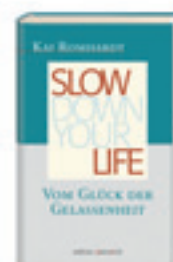
Fred von Allmen
Mit Buddhas Augen sehen
Buddhistische Meditation und Praxis
Aktualisierte Neuauflage
320 Seiten, gebunden
€ 22,50 [D]
ISBN 978-3-942085-01-4



Stephen Batchelor
Mit dem Bösen leben
Warum wir das Gute wollen und immer wieder das Böse tun
224 Seiten, gebunden
€ 19,90 [D]
ISBN 978-3-942085-19-9



Stephen Batchelor
Nagarjuna - Verse aus der Mitte
Eine buddhistische Vision des Lebens
Erweiterte Neuauflage
304 Seiten, gebunden
€ 24,90 [D]
ISBN 978-3-942085-13-7



Kai Romhardt
Slow down your life
Vom Glück der Gelassenheit
184 Seiten, gebunden
€ 17,90 [D]
ISBN 978-3-942085-15-1



David Schneider
Street Zen
Mit einem Vorwort von Bernard Glassman
336 Seiten, gebunden
€ 22,50 [D]
ISBN 978-3-942085-07-6



Charlotte Joko Beck
Einfach Zen
368 Seiten, gebunden
€ 22,50 [D]
ISBN 978-3-942085-18-2



Friederike Juen Boissevain
Zeitmaldenieder
Gedichte aus der Stille
240 Seiten, gebunden
€ 19,90 [D]
ISBN 978-3-942085-10-6



Karl-Heinz Brodbeck
Buddhistische Wirtschaftsethik
Eine Einführung
Überarbeitete und erweiterte Neuauflage
240 Seiten, gebunden
€ 22,50 [D]
ISBN 978-3-942085-14-4



Bhante S. Dhammika
Broken Buddha
Plädoyer für einen neuen Buddhismus
288 Seiten, gebunden
€ 19,90 [D]
ISBN 978-3-942085-12-0



2. Auflage

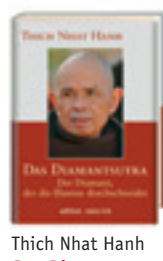
Bernard Glassman
Anweisungen für den Koch
Lebensentwurf eines Zen-Meisters
Aktualisierte Neuauflage
224 Seiten, gebunden
€ 19,90 [D]
ISBN 978-3-942085-05-2



Jampa Tsedroen/Thea Mohr (Hrsg.)
Mit Würde und Beharrlichkeit
Die Erneuerung buddhistischer Nonnenorden
Deutsche Erstausgabe
528 Seiten, gebunden
€ 29,90 [D]
ISBN 978-3-942085-17-5



Ringu Tulku
Geistestraining
Ein Weg der Transformation
176 Seiten, gebunden
€ 14,90 [D]
ISBN 978-3-942085-11-3



Thich Nhat Hanh
Das Diamantsutra
Der Diamant, der die Illusion durchschneidet
200 Seiten, gebunden
€ 16,90 [D]
ISBN 978-3-942085-16-8



Ulrich Küstner
Tara Rokpa
Weg zu Freiheit und Mitgefühl
296 Seiten, gebunden
€ 22,50 [D]
ISBN 978-3-942085-04-5



2. Auflage

Jetsunma Tenzin Palmo
Lebendige Lehren für unsere Zeit
Originalausgabe
224 Seiten, gebunden
€ 19,90 [D]
ISBN 978-3-942085-03-8



3. Auflage

Wilfried Reuter
Weck den Buddha in dir
Wege zu innerer Stärke
208 Seiten, gebunden
Mit CD, € 19,90 [D]
ISBN 978-3-942085-08-3



Wilfried Reuter
Die Medizin des Buddha
Was Heilung bedeutet
112 Seiten, gebunden
€ 12,90 [D]
ISBN 978-3-942085-20-5



Sylvia Wetzel
Das Herz des Lotos
Frauen und Buddhismus
Aktualisierte und erweiterte Neuauflage
288 Seiten, gebunden
€ 19,90 [D]
ISBN 978-3-942085-02-1



2. Auflage

Annabelle Zinser
Herzenswege
Meditationen zur Heilung und Transformation
192 Seiten, gebunden
Mit CD im MP3-Format
€ 19,90 [D]
ISBN 978-3-942085-09-0

edition steinrich

Arndtstraße 34
10965 Berlin
Telefon 030 - 60 03 11 20
info@edition-steinrich.de
www.edition-steinrich.de

Programm / Presse

Ursula Richard
Arndtstraße 34
10965 Berlin
Telefon 030 - 60 03 11 20
richard@edition-steinrich.de

Vertrieb / Marketing

Traudel Reiß
Pauendyck 1
47665 Sonsbeck
Telefon 02835 - 448 94 40
reiss@edition-steinrich.de

Auslieferung

Brockhaus Kommissionsgeschäft
Kreidlerstr. 9
70808 Kornwestheim
Telefon 07154 - 13 27-0
Fax 07154 - 13 27 13
info@brocom.de

Auslieferung Österreich

AS Höller GmbH
Schrackgasse 11a
A-8650 Kindberg
Telefon +43 (0) 3865 - 448 80-16
Fax +43 (0) 3865 - 448 80-77
office@ashoeller.com



Vertretungen

Berlin, Neue Bundesländer
Ina Kleinod
Preußnitz 12
14806 Bad Belzig
Telefon 033841 - 44 10 09
Fax 033841 - 44 12 74
Mobil 0173 - 607 74 12
ina.kleinod@gmx.de

Nordrhein-Westfalen, Schleswig-Holstein, Hamburg, Bremen, Niedersachsen
Walter und Ines Stolte
Limosenweg 27d
22547 Hamburg
Telefon 040 - 55 77 93 01
Fax 040 - 553 88 47
info@walterstolte.de

Bayern
Verlagsvertretung
Klaus Esser
Reichenbachstr. 6
79117 Freiburg
Telefon 0761 - 120 37 42
Fax 0761 - 120 37 44
Mobil 0179 - 795 88 19
klaus.esser@qboard.de



© mitsue nagase

Frühjahr 2012

Unsere AutorInnen

- | | |
|----------------------------|-----------------------|
| Akong Rinpoche | Jetsunma Tenzin Palmo |
| Fred von Allmen | Wilfried Reuter |
| Stephen Batchelor | Kai Romhardt |
| Charlotte Joko Beck | David Schneider |
| Friederike Juen Boissevain | Kazuaki Tanahashi |
| Karl-Heinz Brodbeck | Chögyam Trungpa |
| Bhante S. Dhammika | Ringu Tulku |
| Bernard Glassman | Sylvia Wetzel |
| Thich Nhat Hanh | Joachim Wetzky |
| Ulrich Küstner | Annabelle Zinser |

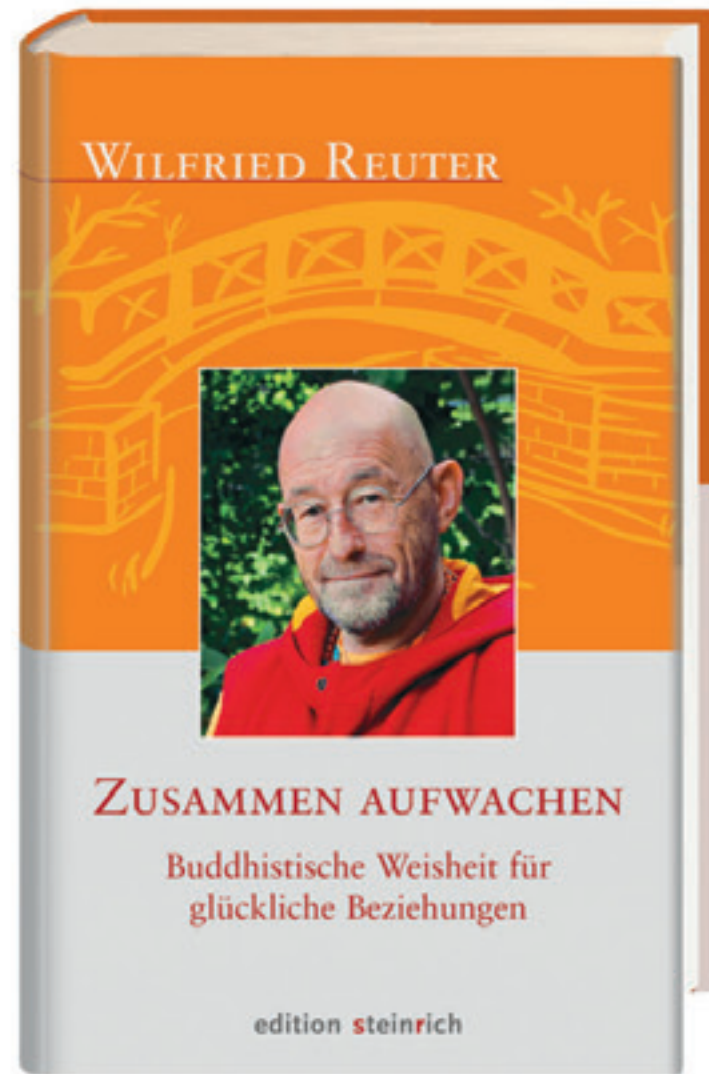
Glücklich in Beziehungen leben

Wilfried Reuter
Zusammen aufwachen
 Buddhistische Weisheit für glückliche Beziehungen

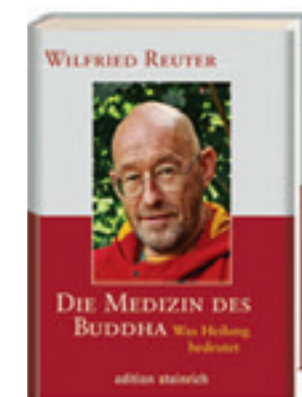
Originalausgabe, erscheint April 2012
 12 x 19 cm, ca. 200 Seiten, gebunden
 mit CD mit geleiteten Meditationen
 € 19,90 [D]
 ISBN 978-3-942085-21-2

Können Liebesbeziehungen glücklich machen? Wie lassen sich Sexualität und Spiritualität verbinden? Und welche Wege führen heraus aus Beziehungsfrust und Einsamkeit? Wilfried Reuter schlägt in seinem neuen Buch einen radikalen Perspektivwechsel vor: Glück in der Liebe erreichen wir nicht, indem wir nach dem perfekten Partner suchen und vollkommene Zweisamkeit anstreben. Nur wenn wir aus der eigenen inneren Fülle schöpfen, können wir uns selbst und einander wirklich verstehen. Mit Hilfe vieler Beispiele und Übungen zeigt Reuter: Unser Bedürfnis nach Zweisamkeit speist sich aus einer viel tieferen Sehnsucht nach Verbindung. Dieser Sehnsucht gilt es, auch in schwierigen Zeiten treu zu bleiben. Beziehungen machen glücklich, wenn sie zu Bewusstheit und Verbundenheit führen. Dann können wir tatsächlich »zusammen aufwachen«.

Dr. Wilfried Reuter ist spiritueller Leiter des Lotos-Vihara-Meditationszentrums in Berlin-Mitte. Von der Ehrw. Ayya Khema wurde er beauftragt zu unterrichten. In seine alltagsnahe Lehre integriert er seine Erfahrungen als Frauenarzt. Umgekehrt fließt sein spirituelles Wissen in seine Arbeit ein. www.lotos-vihara.de



Vom gleichen Autor ebenfalls lieferbar:



Wilfried Reuter
Die Medizin des Buddha
 Was Heilung bedeutet
 112 Seiten, gebunden
 € 12,90 [D]
 ISBN 978-3-942085-20-5



3. Auflage

Wilfried Reuter
Weck den Buddha in dir
 Wege zu innerer Stärke
 208 Seiten, gebunden
 Mit CD, € 19,90 [D]
 ISBN 978-3-942085-08-3

Über Kreativität und Kunst

Chögyam Trungpa
Über Kunst

Lizenzausgabe
 Erscheint April 2012
 12 x 19 cm
 ca. 240 Seiten, gebunden
 mit Abbildungen
 € 19,90 [D]
 ISBN 978-3-942085-22-9

Jede wahre Kunst trägt in sich das Potenzial der Befreiung und des Erwachens, das gilt für östliche wie westliche Kunst gleichermaßen. Sie ist eine Form der Meditation; vollzieht sich aus einer Haltung der Spontaneität und Egoslosigkeit im kreativen Prozess heraus. Ihre Prinzipien lassen sich auch auf das Alltagsleben übertragen; jede Aktivität ist eine Gelegenheit, mit offenen Sinnen in der Welt zu sein und sich dahinein zu entspannen – so Chögyam Trungpa, einer der einflussreichsten tibetisch-buddhistischen Lehrer des 20. Jahrhunderts. Zeit seines Lebens war er sehr an Kunst und Kreativität sowie deren Verhältnis zu Spiritualität und Psychologie interessiert. Auch hat er selbst künstlerisch gearbeitet. »Über Kunst« enthält seine Auffassungen über Kunst und den künstlerischen Schaffensprozess erstmals in deutscher Sprache.

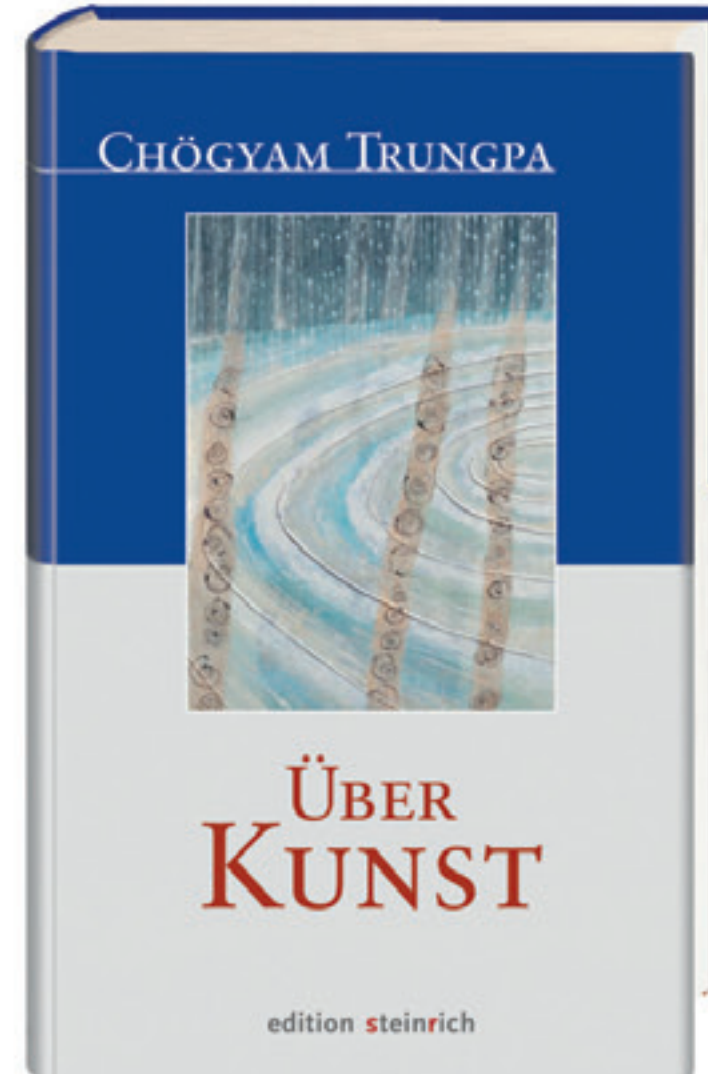
Chögyam Trungpa (1940–1987) war einer der bedeutendsten buddhistischen Lehrer unserer Zeit. Er begründete Shambhala International und die Naropa Universität in Boulder, Colorado – die erste buddhistische Universität der westlichen Welt. Seine Lehren beeinflussten u. a. die amerikanische zeitgenössische Kunst und Psychologie. Von ihm sind zahlreiche Bücher in viele Sprachen übersetzt worden.

Aus der Weisheit des tibetischen Buddhismus:



2. Auflage

Akong Rinpoche
Den Tiger zähmen
 Selbstheilung aus der Weisheit Tibets
 240 Seiten, gebunden
 € 19,90 [D]
 ISBN 978-3-942085-06-9



2. Auflage

Jetsunma Tenzin Palmo
Lebendige Lehren für unsere Zeit
 224 Seiten, gebunden
 € 19,90 [D]
 ISBN 978-3-942085-03-8

Kreative Bodhisattvas empört euch und handelt aus Mitgefühl!

Joachim Wetzky
iBuddhismus
 Kreative Bodhisattvas zwischen Facebook und Hingabe

Originalausgabe, erscheint April 2012, 12 x 19 cm, ca. 240 Seiten, gebunden
 € 19,90 [D]
 ISBN 978-3-942085-24-3

Wir leben in einer Zeit dramatischer Umbrüche und globaler Herausforderungen. Welche Rolle kann der Buddhismus bei uns im Westen in diesem gesellschaftlichen Wandlungsprozess einnehmen? Joachim Wetzky zeigt in seinem Buch, dass es mehr denn je zwischen den zeitlosen Lehren und den kulturbedingten Ausdrucksformen zu unterscheiden gilt. Er beschreibt Facetten eines zeitgemäßen Buddhismus, der auf die drängenden Probleme von heute neue Perspektiven zu weisen und frische Antworten zu geben vermag. Gefragt sind wir alle, als moderne Bodhisattvas Achtsamkeit und Mitgefühl in die Welt hineinzutragen, an kreativen Lösungen mitzuarbeiten – und uns einzumischen.

Joachim Wetzky, 1973 geboren, arbeitet als Coach und Diplom-Psychologe in Berlin, ist engagierter Blogger und Facebook-Aktivist, verheiratet und Vater zweier Söhne. Sein großes Anliegen ist die Entwicklung eines integralen Buddhismus.
www.ibuddhismus.blogspot.com

Alle Dinge sind im Herzen

Kazuaki Tanahashi, Friederike Boissevain
Hoher Himmel, Großer Wind
 Leben, Gedichte und Kalligraphie des Zen-Meisters Ryokan

Originalausgabe, erscheint April 2012, 12 x 19 cm, ca. 240 Seiten, gebunden
 mit zahlreichen Abbildungen und Kalligraphien
 € 19,90 [D]
 ISBN 978-3-942085-23-6

Ein weltbekannter japanischer Kalligraph und Gelehrter sowie eine deutsche Zen-Praktizierende und Gedichte schreibende Ärztin widmen sich gemeinsam dem Leben, den Gedichten und Kalligraphien Daigu Ryokans (1758–1831), eines bis heute hochgeschätzten japanischen Künstlers und Zen-Meisters. Ihr Buch enthält zahlreiche erstmals ins Deutsche übersetzte Gedichte und geht auch auf das kalligraphische Werk Ryokans ein. Die Schilderung seiner Lebensumstände und Würdigung seiner Persönlichkeit erhellen, warum Ryokan uns nicht nur durch seine Gedichten heute noch berührt, sondern auch durch seine Weise, den Herausforderungen des Lebens zu begegnen.

Kazuaki Tanahashi, 1933 in Japan geboren, lebt seit über 20 Jahren als Kalligraph, Übersetzer, Maler und Friedensaktivist in den USA. Er hat weltweit Einzelausstellungen, ist Autor von mehr als zwanzig Büchern und lehrt regelmäßig auch in den deutschsprachigen Ländern.
 Friederike Boissevain arbeitet als Ärztin und Übersetzerin und hat 2010 ihren ersten Gedichtband veröffentlicht.

